

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

DESSERTS



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**



**Plat végétarien**



**Produits issus de l'agriculture biologique**



**Fournisseurs locaux**

\* Pain : Boulangerie Guillemot & Tradéoz le lundi



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette



Crème de carottes à  
la Vache qui Rit

Mousse de foie

Riz au thon tomate

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Nuggets de blé sauce  
tomate



Tortis

Lieu sauce au beurre  
blanc

Ratatouille

Boulettes de bœuf  
aux champignons

Purée

Jambon braisé

Haricots verts (bio) à  
l'ail



Brocolis au beurre

Semoule



Poêlée forestière  
(champignons)

Trio de céréales

### DESSERTS

Liégeois à la vanille

Fruit frais



Fruit frais



Roulé au chocolat



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**



#### Plat végétarien



**Produits issus de l'agriculture biologique**



#### Fournisseurs locaux

\* Pain : Boulangerie Guillemot & Tradéoz le lundi



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 2KSFZW

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer  
(semoule : bio,  
tomates, surimi sauce  
crème)



11 novembre

Potage de légumes



Œuf dur mayonnaise

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Poulet rôti

Poêlée du chef

Purée

Rôti de porc au  
colombo

Gratin de chou-fleur

Tortis

Mijoté de haricots  
rouges à la Mexicaine



Riz



Poivrons et carottes

### DESSERTS

Compote

Fromage blanc

Fruit frais



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

**Plat végétarien**

**Produits issus de l'agriculture biologique**

**Fournisseurs locaux**  
\* Pain : Boulangerie Guillemot & Tradéoz le lundi



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 2KSFZW

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

## LUNDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées (bio)  
au citron



### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Reblochonnade



Salade verte

### DESSERTS

Fruit frais



## MARDI

Crêpe au fromage

Sauté de volaille

Haricots beurre

Riz



Flan nappé au  
caramel

## JEUDI

Crème de légumes

Saucisse grillée

Carottes



Lentilles cuisinées

Donut

## VENDREDI

Rosette et cornichons

Lieu sauce aux  
crustacés

Boulgour aux petits  
légumes

Crumble de potiron

Fruit frais



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

#### Plat végétarien

**Produits issus de l'agriculture biologique**

#### Fournisseurs locaux

\* Pain : Boulangerie Guillemot & Tradéoz le lundi



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 2KSFZW

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Tortis au thon

Betteraves (bio) à la  
vinaigrette



Salade coleslaw



Potage



### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Emincé de volaille à  
la normande

Poêlée du chef

Flageolets

Merlu pané au citron

Riz

Embeurrée de chou

Boulettes de soja,  
tomates et basilic



Petits pois

Semoule



Mijoté de porc au  
miel

Frites

Carottes au jus

### DESSERTS

Compote de fruits



Yaourt velouté

Gâteau au yaourt

Fruit frais



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**



#### Plat végétarien



**Produits issus de l'agriculture biologique**



#### Fournisseurs locaux

\* Pain : Boulangerie Guillemot & Tradéoz le lundi



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)