

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
DESSERTS				

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Plat végétarien**

**Produits issus de l'agriculture biologique**

**Fournisseurs locaux**  
\* Pain : Boulangerie Guillemot & Tradéoz le lundi

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## HORS D'ŒUVRE

## PLATS CHAUDS ET GARNITURES

## DESSERTS

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Betteraves vinaigrette

Crème de carottes à la Vache qui Rit

Mousse de foie

Riz au thon tomaté

Nuggets de blé sauce tomate

Tortis

Lieu sauce au beurre blanc

Ratatouille

Boulettes de bœuf aux champignons

Purée

Jambon braisé

Haricots verts (bio) à l'ail

Brocolis au beurre

Semoule

Poêlée forestière (champignons)

Trio de céréales

Liégeois à la vanille

Fruit frais

Fruit frais

Roulé au chocolat

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Plat végétarien

Produits issus de l'agriculture biologique

Fournisseurs locaux  
\* Pain : Boulangerie Guillemot & Tradéoz le lundi



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 2KSFWZ

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule : bio, tomates, surimi sauce crème)	11 novembre	Potage de légumes	Œuf dur mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poulet rôti  Poêlée du chef  Purée		Rôti de porc au colombo  Gratin de chou-fleur  Tortis	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine  Riz  Poivrons et carottes
DESSERTS	Compote		Fromage blanc	Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Plat végétarien



Produits issus de l'agriculture biologique



Fournisseurs locaux  
\* Pain : Boulangerie Guillemot & Tradéoz le lundi



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées (bio) au citron	Crêpe au fromage	Crème de légumes	Rosette et cornichons
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Reblochonnade  Salade verte	Sauté de volaille  Haricots beurre  Riz	Saucisse grillée  Carottes  Lentilles cuisinées	Lieu sauce aux crustacés  Boulgour aux petits légumes  Crumble de potiron
DESSERTS	Fruit frais	Flan nappé au caramel	Donut	Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Plat végétarien



Produits issus de l'agriculture biologique



Fournisseurs locaux  
\* Pain : Boulangerie Guillemot & Tradéoz le lundi



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis au thon	Betteraves (bio) à la vinaigrette	Salade coleslaw	Potage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Emincé de volaille à la normande  Poêlée du chef  Flageolets	Merlu pané au citron  Riz  Embeurrée de chou	Boulettes de soja, tomates et basilic  Petits pois  Semoule	Mijoté de porc au miel  Frites  Carottes au jus
DESSERTS	Compote de fruits	Yaourt velouté	Gâteau au yaourt	Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Plat végétarien



Produits issus de l'agriculture biologique



Fournisseurs locaux  
\* Pain : Boulangerie Guillemot & Tradéoz le lundi



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**